



# REUMA

Reumasäätien sairaala  
18120 HEINOLA  
Puh (03) 84 911  
[www.reuma.fi](http://www.reuma.fi)

RCC -110°C  
Huippukylmähoito



Maahantuonti ja myynti:  
Juhana Herttuan puistokatu 23, 20100 Turku  
puh. (02) 445 6220, faksi (02) 445 6209  
[www.saga.fi/late](http://www.saga.fi/late)

Valmistaja:  
Zimmer  
MedizinSysteme GmbH  
[www.zimmer.de](http://www.zimmer.de)

Asiakastiedote

## Huippukylmähoito RCC -110°C

Hoidettava ohjataan ensin -10°C asteiseen huoneeseen, josta siirrytään välittömästi -60° asteisen huoneen kautta varsinaiseen terapiahuoneeseen, jonka ilma on jäähdytetty -110°C asteeseen. Hoidettava liikkuu terapiahuoneessa 1-3 minuutin ajan ja hoito voidaan toistaa 3-4 kertaa päivässä. Hoidon jälkeen kivut lievittyvät seuraavien 3-5 tunnin ajaksi. Paleltumisvammojen ehkäisemiseksi hoidettava käyttää uimapukua, suu- ja korvasuojuksia, käsineitä ja jalkineita. Parhaat tulokset saavutetaan juuri lämpötilaeroista johtuvasta "shokista" -110°C asteen lämpötilassa.

Miltä tuntuu RCC

-10°C

Cryoterapia?



## Miten RCC -110°C vaikuttaa?

Reuman Cryo Keskuksessa, RCC -110°C, huippukylmähoito tapahtuu tarkasti valitussa lämpötilassa -110°C. Ilma terapiahuoneessa on kuiva ja kirkas.

RCC -110°C huippukylmähoito vaikuttaa voimaakkasti koko kehoon. Jo lyhytaikainen oleskelu (noin 2 - 3 minuuttia) huippukylmähoidossa saattaa lievittää kipuja usean tunnin ajan ja antaa mahdollisuuden terapeuttiselle liikehoidolle. Näin RCC -110°C huippukylmähoito voi parantaa elämisen laatua.

### **Turvallinen RCC -110°C huippukylmähoito**

Huippukylmähoito on äärimmäisen kylmästä lämpötilasta huolimatta turvallista. Hoito tapahtuu hoitohenkilökunnan jatkuvassa valvonnassa ja tarkkailussa.

Kylmäkeskukseen asennetut luotettavat valvontajärjestelmät, videovalvonta ja näköyhteys ikkunoista, jatkuva puhe- ja ääniyhteys, varmistavat varman yhteyden potilaan ja hoitajan välillä. Tarvittaessa hoito voidaan keskeyttää hätäuloskäynnin kautta. Turvallista huippukylmähoitoa RCC -110°C.

### **RCC -110°C tekniset ominaisuudet**

RCC -110°C koostuu kahdesta etuhuoneesta, jotka toimivat esihuoneina, sekä varsinaisesta terapiahuoneesta.

Kylmäkeskuksessa on kolme huonetta, joiden lämpötilat ovat -10°, -60° ja -110°C.

Kylmän ilman poistuminen on minimoitu sisään ja ulosmenon yhteydessä esihuoneiden avulla. Näin lämpötila pysyy terapeuttisesti aina oikealla tasolla ja takaa parhaan hoitotuloksen. Huoneiden ilma jäädytetään kompressoreilla, joihin on liitetty lämmön talteenottojärjestelmä.



## RCC -110°C Cryoterapia

Kokonaisvaltaista kylmäterapiaa koko kehoon. Terapia-aika vain minuutteja – hyvä olo useita tunteja.

Kylmä on perinteinen hoitomuoto. Kylmäterapiaa on käytetty jo muinaisista ajoista lähtien kivun lievitykseen. Jäätä ja kylmäpakkauksia käytetään turvotuksen ja kipujen lievitykseen.

Kliinisissä tutkimuksissa Saksassa on saatu alustavia viitteitä kylmäterapian positiivisista vaikutuksista reumaattisten sairauksien hoidossa. Näistä tiedoista on kehitetty Cryoterapia.

Monet potilaat ovat kertoneet, että huippukylmähoidon jälkeen heillä on virkistynyt ja kevyt olo. He tuntevat kuin uudelleensyntyneiksi ja pystyvät liikkumaan paremmin, koska kivut olivat selvästi vähentyneet.

Huippukylmähoito:

- vahvistaa vastustuskykyä
- parantaa liikkuvuutta
- nostaa toimintakykyä
- parantaa oloa

## Suosittellemme lämpimästi huippukylmähoitoa

Huippukylmähoitoa suositellaan hoitomuodoksi:

- kroonisissa niveltulehduksissa
- lihassairauksissa
- kroonisissa selkärankatulehduksissa
- fibromyalgiassa
- autoimmuunisairauksissa

**Uusia kliinisiä tutkimuksia tehdään parhaillaan Reumasäätien sairaalassa. Kysy lisää RCC -110°C hyvistä hoitotuloksista!**

Mistä syntyi

-110°C huippukylmä-  
hoidon jälkeen?

-60°C

-110°C

