

The logo features the word "Vie" in a large, black, serif font. The letter "V" is partially overlaid by three orange-outlined hexagons arranged in a honeycomb pattern. To the right of "Vie", the word "COLLECTION" is written in a smaller, black, sans-serif font, oriented vertically.

Vie COLLECTION

HIERONTAOPAS



MESOFORCE

MESO-TÄYTTÄVÄ HIERONTA



Tee kaikki liikkeet kolme kertaa

I. MIKROVERENKIERRON AKTIVOINTI, IHON TIIVIYDEN LISÄÄMINEN SISÄLTÄ



a) Tee pyörittelevää liikettä nyrkeillä dekolteelta olkapäitä kohti. Sivele sormet ojennettuna olkapäiltä epäkäsilihasta myöden.

b) Kaulalla, samanaikaisia ulospäin suuntautuvia pyöritteleviä liikkeitä etu- ja keskisormin neljässä kohtaa.



c) Kädet nyrkissä, ulospäin suuntautuvia pyöritteleviä liikkeitä leukalinjassa ja poskien yli.

d) Kädet nyrkissä, tee nopeatempoisia "pilkkumaisia" liikkeitä poskilla. Jatka samankaltaisella liikkeellä mutta nipistä kevyesti etu- ja keskisormella.



e) Nipistele suun ympärys.



Vaiheet 2-4, käännä asiakkaan kasvot ensin oikealle

2. JOUSTAVUUDEN LISÄÄMINEN JA LÄMMITTÄMINEN IHON TÄYTTÄMISEKSI

Hiero alue alueelta, aloita leukalinjasta



a) Poskien siveilyt vuorokäsin, jatka nipistelemällä oikealla kädellä ja sivelemällä vasemman käden etu- ja keskisormen sekä nimettömän avulla.

b) Jatka viuhkamaisilla siveilyillä oikealla kädellä poskilla. Vasen käsi jatkaa edellistä siveilyliikettä.



3. NESTEKIERRON LISÄÄMINEN, IHON KIRKASTAMINEN JA UUDISTAMINEN



- Tee kevyesti nipistävää, kudosta liikuttavaa liikettä molempien käsien peukaloilla ja etusormilla. Nipistä ihoa sormien väliin ja etene poskilta kasvojen ulkoreunaa kohti.
- Sivele etu- ja keskisormilla leukaperästä korvaa kohti muutaman kerran. Oikea käsi jää "nostamaan" leukaperän ihoa ja vasen sivelee kaulalta ja olkapään ympäri ja palaa aloituskohtaan.



4. IHON RAUHOITTAMINEN



- Pyörittelevä sively poskella molemmin käsin. Oikea käsi etenee poskelta leukalinjaan ja vasen käsi leukalinjalta ylös poskeen.

Käännä asiakkaan pää vasemmalle ja toista liikkeet.

5. KIINTEYTYÄ JA SILOTA IHOA



- Rummuta sormenpäillä kevyesti poskilla.
- Peukalonpäkiöillä samanaikaiset siveelyt leuasta huulten ulkonurkkaan ja venyttävä liuku korvia kohti. Toista liike, mutta liu'u nenänpieleeseen asti ylös ja kohti korvia. Jatka liikettä korvien alta kaulaa alas, olkapäiden ympäri ja ylös epäkäslihasta myöten.



- Kevyesti hankaava liike peukaloilla kulmakarvojen välistä kohti hiusrajaa. Sivele ylös ja palaa takaisin kevyesti hangaten. Etene samalla liikkeellä kulmakarvan ulkonurkkaan, takaisin keskelle ja toisen kulmakarvan ulkonurkkaan ja päättää liike keskelle.

6. RENTOUTUA JA RAUHOITA IHOA



a) Samanaikaisesti kasvojen molemmin puolin, liu'u etu- ja keskisormella sivellen ohimolta alas leukaperään ja ylös aaltomaisella sivelyllä. Sivele ohimolta silmän alapuolelle ja alas nasolabiale-juonetta ja ylös ohimolle posken keskikohdalta aaltomaisella sivelyllä.



b) Sormet ojennettuna, peukalot ylöspäin tee pyörittelevää liikettä käden ulkosyrjällä ohimoilla. Laajenna liikettä ja sivele pyörittelevällä liikkeellä korvien edestä poskille. Jatka sivelyllä päännyökkääjälihasta myöten solisluiden liitoskohtaan. Sivele dekolteen yli olkapäille, kyynärpäihin ja palaa ylös sivelyllä lapaluiden ja epäkäslihakseen myötä niskaan ja pyöräytä.

c) Pääta hieronta sivelyihin, seiso asiakkaan vasemmalla sivulla, sivele dekoltee, kaula, leuka, poski ja otsa. Siirry asiakkaan oikealle puolelle ja toista liikkeet.



L-THERAPY

AKTIVOIVA HIERONTA



1. STIMULOI JA VENYTÄ DERMIKSEN SYVIÄ KERROKSIA



Kuivahieronta, erityinen hieronta alkaa ilman väliainetta. Ylöspäin suuntautuvien liikkeiden shaperilla ja kädellä.

- a) Sivelyt dekolteella ensin shaperin kapealla päällä ja kädellä vuorotellen ensin toinen puoli sitten toinen, sitten shaperin leveällä päällä ja kädellä. Käännä pää vasemmalle ja toista liike epäkäsihaksella ja kaulassa. Käännä pää oikealle ja toista toiselle puolelle.



- b) Pää edelleen käännettynä oikealle; sivele kädellä ja shaperin leveällä päällä leukalinjassa. Käännä pää vasemmalle ja toista liike.



- c) Suorista asiakkaan päätä ja tee silottavat vedot marionetti- ja nasolabiale-juonteissa shaperin kapealla päällä ja etu- ja keskisormella. Ensimmäinen toinen puoli sitten toinen.

2. LISÄÄ IHON KIINTEYTTÄ JA MUOKKAA KASVONPIIRTEITÄ

Levitä Dermo-Stimulating-hierontavoide kasvoille ja kaulalle.



- a) Nipistele ja hiero dekolte rystysin. Jatka pilkkumaisin sivelyin sormin molemmin puolin dekolteeta. Sivele dekolte, olkapäiden ympäri niskaan.
Nipistele ja sivele kaula.
Sivele leukalinja.



- b) Väntöhierontaa molemmin käsin leukalinjassa, ensin toinen puoli sitten toinen. Sivele ja nipistele leukalinja; nipistele ensin molemmat puolet samanaikaisesti ja sitten molemmat puolet molemmin käsin. Jatka viuhkamaisilla sivelyillä ensin toisella ja sitten toisella puolella.



- c) Tee kiinteyttäviä nipistelyjä ensin oikealla ja sitten vasemmalla poskella. Päätä liike kevyisiin vääntö- ja sivelyliikkeisiin poskilla ja leuassa.
- d) Silmänympärysihon hieronta, kevyitä nipistelyjä alaluomilla samanaikaisesti. Jatka nesteitä poistavilla pumppauksilla ylä- ja alaluomilla sisältä ulkonurkkaa kohti. Viimeistele kevyillä sivelyillä silmäluomilla sisänurkasta ulkonurkkaa kohti.



3. RENTOUTA

- a) Rentouttava hieronta omin liikkein.

4. SILOTA JA KIINTEYTÄ



- a) Päättä hieronta kiinteyttäviin liikkeisiin. Käännä asiakkaan pää oikealle ja tee ulospäin suuntautuvat silottavat sivelet dekolteelle, kaulalle, poskelle, ohimoille ja otsalle. Toista liikkeet vasemmalle puolelle. Paina tehdessäsi liikkeet kiinteyttävän vaikutuksen lisäämiseksi.



3D WRINKLE 3D HIERONTA



1. ESTEETTINEN MENETELMÄ 1: VAIKUTTEET BOTOX®-INJEKTIOISTA

Kasvojen yläosa; otsan, silmäkulman ja "sibelius" juonteet.



- a) Silota juonteet 2 min
Aktivoi mikroverenkiertoa ja ihon uudistumista mekaanisesti Corrector Brushin avulla. Tee pyöröpainallusta juonteessa ja palaa sivellyllä aloituskohtaan.



- b) Rentouta juonteet 3 min
Levitä Peptide Concentrate kasvojen yläosaan ja työstä ja täytä juonteet nipistellen ja sivellen.

2. ESTEETTINEN MENETELMÄ 2: VAIKUTTEET HYALURONIHAPPO-INJEKTIOISTA

Kasvojen alaosa, leukalinja ja kaula



- a) Silota ja korjaa juonteita 2 min
Face Shaperin kapealla päällä; sik-sak-liikettä poskilla, nasolabiale-juonteissa ja huulten ympärillä.
Face Shaperin leveällä päällä: leveitä, ylöspäin suuntautuvia liikkeitä poskien alaosassa kahdella shaperilla (leveä ja kapea pää)
Leukalinjassa ylöspäin suuntautuvat liikkeet kasvojen toisella puolen, sitten toisella, kahdella shaperilla (kapea ja leveä pää)

Shaperin leveällä päällä kaulalla ylös-alas ja vasemmalta oikealle.



- b) Täytä juonteet 3 min
Levitä Hyaluronic Acid Concentrate kasvojen alaosalle ja kaulalle. Tee ylöspäin suuntautuvia liikkeitä poskilla ja täyttäviä sivelyitä nasolabialessa ja huulten ympärillä.

3. ESTEETTINEN MENETELMÄ 3: VAIKUTTEET KASVUTEKIJÄ-INJEKTIOISTA

Hiero kasvot ja kaula Dermo-Stimulating Massage Creamilla 5 min ajan.

3D EYES

AKTIIVINEN SILMÄNYMPÄRYSHIERONTA



Levitä pieni määrä Dermo-Stimulating Massage Creamia silmänympärysiholle. Tee muokkaava hieronta rollereilla ja käsin:

I. HIERONTA ROLLEREILLA

TEE KAIKKI LIIKKEET KOLME KERTAA - 4 MIN

- a) Tee ympyräliike silmien ympäri, päätä liike painamalla rollereilla kulmakarvojen tyvessä.
- b) Sivele rollereilla kulmakarvojen yli ja tee kahdeksikko harakanvarpaissa.
- c) Tee pumppaavaa liikettä silmien alla sisänurkasta ulkonurkkaan, päätä pyörittelevään painoon harakanvarpaissa rollereilla.
- d) Tee rollereilla kahdeksikko silmien ympäri.

2. HIERONTA KÄSIN JA ROLLEREILLA

TEE KAIKKI LIIKKEET KOLME KERTAA - 3 MIN

Voit tarvittaessa viilentää rollereita kylmässä vedessä.

- a) Sivele kulmakarvat peukaloilla ja tee kahdeksikko peukalonpäkiällä ohimoilla. Toista liike rollereilla.
- b) Tee rollerilla kahdeksikko silmien ympäri, toista liike etu- ja keskisormella.
- c) Siirry asiakkaan vierelle. Aloita silmän sisänurkasta ja etene ohimoa kohti sivellen etu- ja keskisormella sekä rollerilla. Tee kevyttä vääntöhierontaa harakanvarpaissa keskisormella ja rollerilla. Jatka nipistämällä ja liukumalla harakanvarpailla etu- ja keskisormella. Toista liikkeit toiselle puolelle.

3. VAPAA HIERONTA

1 MIN

Hiero silmänympärysihoa omin liikkein. Päätä vapaa hieronta silottaviin liikkeisiin silmien päällä

4. HIERONTA ROLLEREILLA

TOISTA I. OSAN LIIKKEET - 4 MIN