

# MEDICAL FLOSSING

by Ralf Blume & Andreas Ahlhorn



Medical Flossing on lihasten ja nivelten lyhytaikaiseen ja tiukkaan sidontaan perustuva tekniikka, jolla on kolme vaikutusaluetta: kivunlievitys, nivelten liikkuvuuden parantuminen harjoitteiden aikana ja lihasten palautumisen nopeutuminen harjoitteiden jälkeen.

Medical Flossband:

musta:	vartalolle ja alaraajoille	3,5 m x 8cm x 1,3mm	59,-/kpl
vihreä:	yläraajoille ja olkapäälle	2,13m x 5cm x 1,3mm	25,-/kpl
oranssi:	sormet ja ranne	1,0m x 2cm x 1,0mm	14,-/kpl

Hinnat sis. alv 24 %

Kysy lisää koulutuksista: [tomi.anisimaa@gmail.com](mailto:tomi.anisimaa@gmail.com)