

LEMCO Core Trainer

Ratsastusterapialaite

Tehokas harjoituslaite, jossa harjoittelu perustuu ratsastusterapiaan.



Laite liikkuu yhtäjaksoisesti ja pehmeästi, kuten hevonen.

Aktivoi asentoa ylläpitäviä lihaksia monipuolisesti ja tehokkaasti.

Harjoittelu vahvistaa samanaikaisesti vartalon syviä lihaksia ja suuria lihasryhmiä.

Säännöllisellä 15 minuutin harjoittelulla saadaan aikaan merkittävää lihasten vahvistumista ja asennon sekä tasapainon parantumista

Kestävä ja tukeva. Helposti siirrettävä.

Varusteet: Tukikahva, säädettävät jalkatuet ja siirtopyörät

Tekniset tiedot:

Ohjelmat: Kolme eri harjoitusohjelmaa, kesto 15 min

Nopeus: Säädettävä 1 - 8

Väri: Musta

Mitat: P: 88 cm; L: 45 cm, K: 82 cm

Käyttöjännite: 220 – 240 V / 50 Hz

Paino: 42 kg. Maksimikuorma: 100 kg

